

MORNING YOGA



1日の始まりをYOGAで整えていきましょう！

【毎週日曜日 9:00~10:00 実施】

- 11/5 担当:MIHARU
- 11/12 担当:YUUKI
- 11/19 担当:MIHARU
- 11/26 担当:YUUKI

◆レッスン予約受付方法◆

◆ ◆ ◆
予約システムでの事前予約の上、ご参加下さい。



MORNING YOGA



1日の始まりをYOGAで整えていきましょう！

【毎週日曜日 9:00~10:00 実施】

- ・12/3 担当:近藤容子
- ・12/10 担当:ASUMI
- ・12/17 担当:MIHARU
- ・12/24 担当:YUUKI

◆レッスン予約受付方法◆



予約システムでの事前予約の上、ご参加下さい。

