

MORNING YOGA



1日の始まりをYOGAで整えていきましょう！

【毎週日曜日 9:00~10:00 実施】

- 9/3 担当: MIHARU
- 9/10 担当: YUUKI
- 9/17 担当: MIHARU
- 9/24 担当: YUUKI

◆レッスン予約受付方法◆

◆予約システムでの事前予約の上、ご参加下さい。



1

YOGA



9 00 10 00

10/1

MIHARU

10/8

YUUKI

10/15

MIHARU

10/22

YUUKI

10/29

YUUKI

