MORNING YOGA

１日の始まりをYOGAで整えていきましょう！

【毎週日曜日　9:00～10:00　実施】

・9/3　　担当:MIHARU
・9/10　担当:YUUKI
・9/17　担当:MIHARU
・9/24　担当:YUUKI

◆レッスン予約受付方法◆

予約システムでの事前予約の上、ご参加下さい。

MORNING YOGA

1日の始まりをYOGAで整えていきましょう！

【毎週日曜日　9:00～10:00　実施】

- 10/1　担当:MIHARU
- 10/8　担当:YUUKI
- 10/15　担当:MIHARU
- 10/22　担当:YUUKI
- 10/29　担当:YUUKI

◆レッスン予約受付方法◆

予約システムでの事前予約の上、ご参加下さい。