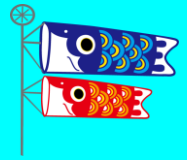




ホットコラーゲンスタジオ PURUMO 蕨

5月祝日LESSON SCHEDULE



5/3(土・祝)

5/4(日・祝)

5/5(月・祝)

5/6(火・祝)

9:00		9:00~10:00 purumo モーニングYOGA Kiyo		
9:30			NEW	9:30~10:30 purumo 美腸YOGA MIHARU
10:00	10:00~11:00 purumo 骨盤ビューティーYOGA Kiyo			10:00~11:00 purumo ストレッチ&リセット MAI
10:30		10:30~11:30 purumo パワーYOGA Kiyo	NEW	
11:00				
11:30	SPECIAL	11:30~12:30 purumo PILATESベーシック Kiyo		11:00~12:00 purumo 太もも引き締め ヒップアップYOGA MISUGI
12:00				11:30~12:30 purumo ストレッチ&リラックス YOGA 平岡
12:30		12:00~13:00 ブルモdeごろん レッスンではありません。 ご予約が必ず必要となります。	NEW	12:30~13:30 purumo 肩こり改善YOGA MISUGI
13:00	13:00~14:00 purumo aromaYOGAリラックス 近藤容子			13:00~14:00 YOGAベーシック TAMAMI
13:30		13:30~14:30 YOGAリラックス Rie		
14:00				
14:30	SPECIAL	14:30~15:30 purumo 月礼拝 MIHARU		14:30~15:30 prumo PILATESベーシック YOKO
15:00		15:00~16:00 purumo リンパYOGA Rie		14:30~15:30 prumo YOGAリラックス TAMAMI
16:00	16:00~17:00 purumo ストレッチ&リセット MIHARU			
16:30		16:30~17:00 陰ヨガ ASUMI		16:00~17:00 purumo ダイエット RISA
17:00				
17:30	17:30~18:30 ブルモdeごろん レッスンではありません。 ご予約が必ず必要となります。			17:30~18:30 purumo mooniyoga RISA
18:00				
18:30				

- 全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて承ります。事前にご予約ください。
- 祝日の営業時間は9:30~20:00までとなっております。19:00以降のレッスンはございません。

予約サイト
QRコード



ホットヨガスタジオ PURUMO

ブルモ 蕨

検索

TEL:048-423-8482