ホットコラーゲンスタジオ
PURUMO

女性専用

人気の溶岩ホットヨガスタジオ

日頃の「ありがとう」の気持ちを込めて!

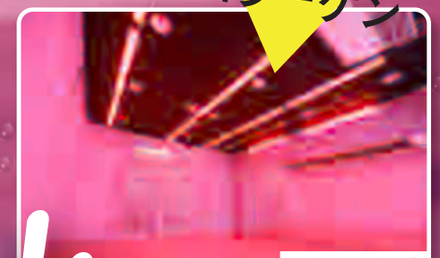
12.1[日]–29[日]

特別入会プラン実施中!!

【篠崎駅南口徒歩2分】ホットコラーゲンスタジオPURUMO 篠崎

期間中のご入会でチャンス!

溶岩ホットヨガ×コラーゲン



コラーゲンランプ

レッスンの後は本格スパもご利用可能!

人口温泉

タワーサウナ

体験後即日入会で

事務手数料（通常3,000円） ＋ 12月分月会費

まとめて 0円!

さらに! 最初の2ヶ月は何回でも 受け放題!!

まずは無料体験から! お申し込みはWEBまたは店頭で 03-5879-8923

プルモ 篠崎

※定員になり次第、受付終了となります。※入会後6ヶ月以内に退会される場合は特典適用外となり、通常料金との差額を頂戴いたします。※記載の表示価格はお支払い総額となります。
※体験レッスンは初めての方限定です。レッスン時にバスタオル1枚・フェイスタオル2枚を無料貸出いたします。※入会時に1月分の月会費が必要になります。

温かいだけじゃなく、プルプルも。お肌にリッチな溶岩ホットヨガ

POINT 1 ／ ホットコラーゲンスタジオとは?

女性に人気の溶岩ホットヨガに、コラーゲントリートメントランプをプラス!
美容と健康にいいことづくめの新感覚ビューティスタジオです。

What's Collagen Studio?

女性にうれしい 溶岩石のホット効果

溶岩石が放つ遠赤外線で温めるから、一般的なホットスタジオとは効果に差がでます。

ホット効果 01
血行促進で冷え改善
冬の寒さで手足の冷えにお悩みの方はぜひ

ホット効果 02
便秘改善! 腸からキレイに
体温アップと運動により内臓の動きを活性化!

ホット効果 03
たっぷり発汗! リフレッシュ
あっという間に過ぎる60分のレッスンで、ストレス発散&リフレッシュ!

ホット効果 04
代謝を高めて太りにくい体質に
脂肪をため込まず、燃えやすいカラダづくりに効果的!

コラーゲンは 20代から減り始める!?

一般的に、コラーゲンの量は25歳を過ぎた頃から急激に減少しはじめ、40歳では20代の半分、60歳では1/5になると言われ、年齢とともにお肌のトラブルが増える原因の1つになっています。

ご存じですか? 肌の70%はコラーゲン

コラーゲンは肌・髪・爪・軟骨・血管など全身のあらゆる組織に存在するタンパク質の一種。特に肌は約70%がコラーゲンで構成されており、肌のハリツヤに重要な働きをしています。

プルモでコラーゲン対策はじめませんか?

POINT 2 ／ 初めてでも簡単&効果抜群プログラム

◆ コラーゲンスタジオ専用プログラム ◆

カラダの内と外から美を磨く
美彩心/華美脚
びさいしん / はなびきゃく

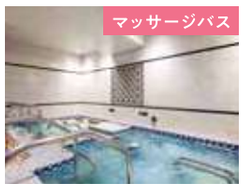
脚・お腹・腕・デコルテと全身のセルフマッサージで、トータルビューティケアをしていきます。リンパの流れを良くしながらツボを刺激し、コラーゲンローションとコラーゲンドリンクで、カラダの内と外の両側からキレイを補給します。

! 美彩心/華美脚はレッスン毎に
コラーゲンローション&コラーゲンドリンク付き!

※写真はイメージです。

YOGA ヨガ　PILATES ピラティス　STRETCH ストレッチ

POINT 3 ／ 本格スパゾーンもご利用いただけます



SPA バラエティ豊かなお風呂と大型タワーサウナ

選べる2つの支払い方法

1レッスン／¥3,190

★1レッスンにつき
バスタオル2枚、フェイスタオル1枚付き。
※記載の表示価格はお支払い総額となります。

月会費制 定期的に通いたい方に♪ だんぜんお得!

種類	料金	1レッスンあたり(目安)
月4	¥9,350	¥2,337
月8	¥14,300	¥1,787
マンスリーフル	¥16,500	いつでも使い放題 (1日2レッスンまで)

お手続きに必要なもの
- 入会事務手数料：3,300円
- 月会費2ヶ月分
- お手持ちのクレジットカード1枚
- 身分証明書（運転免許証、パスポートなど）

回数券 自由に通いたい方に♪ 好きなときに好きなだけ!

種類	料金	1レッスンあたり(目安)
3回チケット	¥8,964	¥2,988
5回チケット	¥14,040	¥2,808

・1枚につきお好きなレッスンが1本受けられます。 ・1日2レッスンまで受けられます。
・チケット有効期限は購入日より2ヵ月となります。・チケットはご家族・お友達とシェアができます。

ホットコラーゲンスタジオ PURUMO(プルモ)篠崎

TEL.03-5879-8923　完全予約制　女性専用

〒133-0061 東京都江戸川区篠崎町2-6-21

営業時間 ／ 平日 10:00～23:00　土曜 10:00～21:00
日・祝 10:00～20:00　定休日 木曜日

※ 年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。

「篠崎」駅南口 徒歩2分

無料駐輪場完備 ※自転車専用

提携駐車場完備 1時間100円(3時間まで) ※施設利用時に限る