レッスン代行のお知らせ

PURUMO（1階）

日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
12/3(火)	15:00-16:00	筋膜ケア＆リフレッシュ ICHIKO	プルモdeごろん
12/3(火)	16:30-17:30	ストレッチ＆ビューティ ICHIKO	ボディバランス NAMIE
12/4(水)	19:00-20:00	シェイプYOGA MIWA	シェイプYOGA hiroko
12/4(水)	20:30-21:30	美姿勢YOGA MIWA	美姿勢YOGA hiroko
		更新日時：2024年11月18日	

ホットコラーゲンスタジオPURUMO篠崎