

レッスン代行のお知らせ

PURUMO(1階)



| 日にち | 時間 | 内容・担当 | 変更後の内容・担当 |
|----------|-------------|-------------------------|---------------------|
| 9/25(水) | 13:30-14:30 | 美姿勢YOGA KEIKO | プルモdeごろん |
| 9/27(金) | 19:00-20:00 | ベーシックYOGA YOKO | プルモdeごろん |
| 9/27(金) | 20:30-21:30 | ストレッチ&ビューティ YOKO | リラックスYOGA Mayo |
| 9/29(日) | 16:30-17:30 | 骨盤ビューティ masayo | 骨盤ビューティ hiroko |
| 9/29(日) | 18:00-19:00 | moon yoga masayo | プルモdeごろん |
| 10/2(水) | 15:00-16:00 | パワーYOGA takako | パワーYOGA hiroko |
| 10/6(日) | 9:00-10:00 | 筋膜ボールケア& ボディデザイン | パワーYOGA GAYA |
| 10/6(日) | 10:30-11:30 | フェイシャルYOGA & 筋膜ボールケア | ベーシックYOGA GAYA |
| 10/6(日) | 16:30-17:30 | 骨盤ビューティ masayo | ストレッチYOGA ORI |
| 10/6(日) | 18:00-19:00 | moon yoga masayo | moon yoga ORI |
| 10/13(日) | 16:30-17:30 | 骨盤ビューティ masayo | 骨盤ビューティ hiroko |
| 10/13(日) | 18:00-19:00 | moon yoga masayo | プルモdeごろん |
| 10/15(火) | 12:00-13:00 | スタイルアップ陰YOGA Nozomi | ベーシックYOGA Miyuki |
| 10/16(水) | 15:00-16:00 | パワーYOGA takako | パワーYOGA hiroko |
| 10/22(火) | 10:30-11:30 | 美彩心 花牟礼 | 美彩心 NAMIE |
| 10/27(日) | 12:00-13:00 | 美腸YOGA YUMIKO | 美腸YOGA GAYA |
| 10/28(月) | 12:15-13:15 | 骨盤ビューティ YUMIKO | 骨盤ビューティ MIWA |

2024/9/22更新

ホットカラーゲンスタジオPURUMO篠崎