

レッスン代行のお知らせ

PURUMO(1階)



日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
8/28(水)	12:00-13:00	ストレッチ & ビューティ YUKO	ベタ腹・プリ尻ヨガ & ピラティス Nozomi
8/30(金)	10:30-11:30		休講
9/13(金)	15:00-16:00	パワーYOGA えりこ	フローYOGA Kanzaki
9/14(土)	9:00-10:00	ビューティデトックスYOGA MIWA	ベーシックYOGA YOKO
9/14(土)	10:30-11:30	ストレッチYOGA MIWA	リラックスYOGA YOKO
9/18(水)	15:00-16:00	パワーYOGA takako	プルモ de ごろん
9/22(日)	16:30-17:30	骨盤ビューティ masayo	ストレッチ & ビューティ Emi
9/22(日)	18:00-19:00	moon yoga masayo	moon yoga Emi
9/29(日)	16:30-17:30	骨盤ビューティ masayo	骨盤ビューティ hiroko
9/29(日)	18:00-19:00	moon yoga masayo	プルモ de ごろん

更新日時：2024年8月25日

ホットカラーゲンスタジオPURUMO篠崎