

レッスン代行のお知らせ

PURUMO(1階)



日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
6/7・21・28(金)	10:30-11:30	パワーYOGA えりこ	パワーYOGA NATSUKI
6/7・21・28(金)	12:00-13:00	ベーシックYOGA えりこ	ベーシックYOGA NATSUKI
6/8(土)	13:30-14:30	パワーYOGA GAYA	美腸YOGA MASAYO
6/8(土)	15:00-16:00	ピラティス姿勢 GAYA	moonyoga MASAYO
6/14(金)	10:30-11:30	パワーYOGA えりこ	パワーYOGA chisa
6/14(金)	12:00-13:00	ベーシックYOGA えりこ	ベーシックYOGA chisa
6/19(水)	19:00-20:00	リラックスYOGA MIWA	リラックスYOGA hiroko
6/19(水)	20:30-21:30	シェイプYOGA MIWA	シェイプYOGA hiroko
6/30(日)	9:00-10:00	パワーYOGA hinano	モーニングフローYOGA MIWA

2024/6/2更新

ホットカラーゲンスタジオPURUMO篠崎