

# レッスン代行のお知らせ

## PURUMO(1階)



日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2024/4/6・20(土)	12:00-13:00	プルモdeごろん	リンパ yoga hiroko
2024/4/7・14・28(日)	9:00-10:00	パワーYOGA えりこ	パワーYOGA NATSUKI
2024/4/7・14・28(日)	10:30-11:30	ベーシックYOGA えりこ	リラックスYOGA NATSUKI
2024/4/9(火)	12:00-13:00	アロマベーシックYOGA YUMIKO	アロマベーシックYOGA MIWA
2024/4/13・27(土)	12:00-13:00	プルモdeごろん	moon yoga masayo
2024/4/21(日)	9:00-10:00	パワーYOGA えりこ	パワーYOGA GAYA
2024/4/21(日)	10:30-11:30	ベーシックYOGA えりこ	ベーシックYOGA GAYA
2024/4/23(火)	15:00-16:00	PILATESベーシック RIKA	PILATESベーシック YOKO
2024/4/23(火)	16:30-17:30	リンパYOGA RIKA	リラックスYOGA YOKO
2024/4/30(火)	19:00-20:00	ベーシックYOGA Mayo	ベーシックYOGA YOKO
2024/4/30(火)	20:30-21:30	リラックスYOGA Mayo	リラックスYOGA YOKO

更新日時：2024年4月9日

ホットカラーゲンスタジオPURUMO篠崎