レッスン代行のお知らせ

PURUMO（1階）

日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2024/3/30(土)	12:00-13:00	moon yoga masayo	プルモdeごろん
2024/3/30(土)	13:30-14:30	パワーYOGA GAYA	パワーYOGA takako
2024/3/30(土)	15:00-16:00	PILATES姿勢 GAYA	PILATES姿勢 takako
2024/4/6・20(土)	12:00-13:00	プルモdeごろん	リンパ yoga hiroko
2024/4/7・14・28(日)	9:00-10:00	パワーYOGA えりこ	パワーYOGA NATSUKI
2024/4/7・14・28(日)	10:30-11:30	ベーシックYOGA えりこ	リラックスYOGA NATSUKI
2024/4/13・27(土)	12:00-13:00	プルモdeごろん	moon yoga masayo
2024/4/21(日)	9:00-10:00	パワーYOGA えりこ	パワーYOGA GAYA
2024/4/21(日)	10:30-11:30	ベーシックYOGA えりこ	ベーシックYOGA GAYA
		更新日時：2024年3月23日	

ホットコラーゲンスタジオPURUMO篠崎