レッスン代行のお知らせ

PURUMO（1階）

日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2023/11/6(月)	14:15-15:15	シェイプYOGA chiaki	シェイプYOGA YOKO
2023/11/6(月)	15:45-16:45	リンパYOGA chiaki	リラックスYOGA YOKO
2023/11/15(水)	19:00-20:00	ベーシックYOGA MIWA	ベーシックYOGA hiroko
2023/11/15(水)	20:30-21:30	お腹痩せYOGA MIWA	お腹痩せYOGA hiroko
		更新日時：2023年10月27日	

ホットコラーゲンスタジオPURUMO篠崎