レッスン代行のお知らせ

PURUMO（1階）

日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2023/5/20（土）	9:00-10:00	リラックスYOGA MIWA	リラックスYOGA masayo
2023/5/20（土）	10:30-11:30	ベーシックYOGA MIWA	ベーシックYOGA masayo
2023/5/28(日)	12:00-13:00	美腸YOGA YUMIKO	美腸YOGA masayo
2023/5/28(日)	13:30-14:30	ストレッチ＆骨盤 UDA	moon yoga masayo
		更新日時：2023年5月14日	

ホットコラーゲンスタジオPURUMO篠崎