

レッスン代行のお知らせ

PURUMO (1階)



日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2022/11/26(土)	13:00-14:00	purumo バランスYOGA GAYA	YOGA骨盤調整とアストロロジー masayo
2022/11/26(土)	14:30-15:30	purumo PILATES姿勢 GAYA	moonYOGAリラックス masayo
2022/11/28(月)	19:00-20:00	purumo YOGAリラックス YOKO.S	【時間変更のみ】 19:15-20:15
2022/11/28(月)	20:30-21:30	purumo ストレッチ&リセット YOKO.S	【時間変更のみ】 20:45-21:45
		更新日時：2022年11月21日	

ホットカラーゲンスタジオPURUMO篠崎