# レッスン代行のお知らせ

## PURUMO（1階）

| 日にち | 時間 | 内容・担当 | 変更後の内容・担当 |
|---|---|---|---|
| 2022/8/13（土） | 10:30-11:30 | purumo YOGAベーシック<br>えりこ | purumo YOGAベーシック<br>MIWA |
| 2022/8/14（日） | 9:00-10:00 | purumo　YOGA<br>骨盤ビューティ<br>えりこ | purumo　YOGA<br>骨盤ビューティ<br>masayo |
| 2022/8/14（日） | 10:30-11:30 | purumo YOGAリラックス<br>えりこ | purumo YOGAリラックス<br>masayo |
| 2022/8/15（月） | 14:15-15:15 | purumo フローYOGA<br>chiaki | purumo PILATESベーシック<br>YOKO.T |
| 2022/8/15（月） | 15:45-16:45 | purumo YOGAリラックス<br>chiaki | purumo YOGAベーシック<br>YOKO.T |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | 更新日時：2022年7月24日 | |

ホットコラーゲンスタジオPURUMO篠崎