

## レッスン代行のお知らせ

### **PURUMO(1階)**

日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2020/12/25(金)	10:20~11:20	purumo YOGA リラックス YOKO	RYOKO
2020/12/25(金)	12:20~13:20	purumo YOGA ストレッチ&リセット YOKO	肩こり首こり リラックスヨガ KYOKO
2020/12/26(土)	13:00~14:00 →12:20~13:20	purumo YOGA リラックス GAYA	えりこ
2020/12/26(土)	15:00~16:00 →14:20~15:20	purumo PILATIS 姿勢 GAYA	purumo YOGA 骨盤ビューティー えりこ
2020/12/29(火)	13.:30~14:30	purumo YOGA ダイエット MA-YA	えりこ
2020/1/5・12・19・ 26(火)	13.:30~14:30	purumo YOGA ダイエット MA-YA	takako
2020/1/8・22・29 (金)	10:20~11:20	purumo YOGA リラックス YOKO	RYOKO
2020/1/8・22・29 (金)	12:20~13:20	purumo YOGA ストレッチ&リセット YOKO	purumo YOGA 骨盤ビューティー RYOKO
		更新日時: 2020年12月23日	

ホットカラーゲンスタジオPURUMO篠崎