レッスン代行のお知らせ

PURUMO（1階）

日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2020/11/7（土）	13:00～14:00	purumo　YOGA リラックス GAYA	時間変更 12:20～13:20 担当　えりこ
2020/11/7（土）	15:00～16:00	purumo　PILATES 姿勢 GAYA	骨盤ビューティー 時間変更14:20～15:20 担当　えりこ
2020/11/21(土)	17：30～18：30	美彩心 MICHIRU	花牟礼
2020/11/22(日)	15：00～16：00	華美脚 MICHIRU	美彩心 山本
2020/11/25（水）	18:30～19:30	purumoYOGA ダイエット GAYA	purumoYOGA 美腸 RIO
2020/11/28（土）	10:20～11:20	朝のリフレッシュヨガ	GAYA
		更新日時：2020年11月20日	

ホットコラーゲンスタジオPURUMO篠崎