レッスン代行のお知らせ

PURUMO（1階）

日にち	時間	内容・担当	変更後の内容・担当
2020/9/18（金）	19:00-20:00	purumoYOGA ベーシック Kunie	purumo ストレッチ＆リセット UDA
2020/9/21（月）	16:20-17:20	purumoYOGA 骨盤ビューティー YUMIKO	purumoリンパヨガ RIO
2020/9/22（火）	11:00-12:00	purumoYOGA ベーシック YUMIKO	purumoYOGA 骨盤ビューティー MASAYO
2020/9/22（火）	13:00-14:00	purumoYOGA ダイエット MA-YA	purumoYOGA ストレッチ＆リセット MASAYO
2020/9/18・25(金)	14:20-15:20	purumoYOGA リラックス RIO	purumoリンパヨガ RIO
2020/9/18・25(金)	16:20-17:20	肩こり首こり リラックスヨガ RIO	purumoYOGA リラックス RIO
2020/9/28（月）	21:00-22:00	purumoストレッチ＆リセット RIO	purumoリンパヨガ RIO
		更新日時：2020年9月16日	

ホットコラーゲンスタジオPURUMO篠崎