

Main schedule grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and venues (アリーナ, スタジオ, キッズスタジオ, プール, PURUMO). Rows show time slots from 10:00 to 22:30. Activities include table tennis, badminton, yoga, and various group exercises.

<スケジュール内表記について>
定員人数に対して平均参加率70%以上のクラス
定員人数に対して平均参加率70%未満のクラス
レズミルス映像プログラム
リクエストレッスン(お友達同士で少人数制レッスンを依頼できる有料レッスン)
初めての方も参加しやすいクラス
定員30名、ご参加に整理券が必要なクラス
定員20名、ご参加に整理券が必要なクラス
定員75名、ご参加に整理券が必要なクラス
(レッスン開始15分前より、アリーナ・スタジオAは4Fジムカウンター、プールはプールカウンターにて配布)

Request Volleyball
①グループ調整
お友達・ご家族で参加者を集め、日程・時間帯をお決め下さい。
②フロントにてお申込み
代表者1名がフロントにてご予約・お支払いをお願いいたします。
参加料金
60分 5,500円(消費税込み)
5階アリーナでの実施の為定員人数は無しとさせていただきます。