

Main schedule grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (10:00 to 22:30). Each cell contains details of the activity, instructor, and location.

<スケジュール内表記について>
■ 定員人数に対して平均参加率70%以上のクラス
■ レズミルス映像プログラム
■ リクエストレッスン(お友達同士で少人数制レッスンを依頼できる有料レッスン)
■ 定員人数に対して平均参加率70%未満のクラス
■ 初めての方も参加しやすいクラス
■ 定員30名、ご参加に整理券が必要なクラス
■ 定員25名、ご参加に整理券が必要なクラス (レッスン開始15分前より、アリーナ・スタジオAは4Fジムカウンター、プールはプールカウンターにて配布)

スタジオ予約システム導入選挙
今後スタジオの予約システムを導入するにあたり、会員の皆様のご意見を尊重させていただきたく選挙を開催いたします！
導入によるメリット
・確実にレッスンに参加できる
・レッスン前に並ぶ必要がない
・事前に場所を決める事ができる
導入によるデメリット
・予約しなければ参加できない
・1回の予約で5枠までしか予約できない
・参加するのに予約の手間が増える
投票期間は7月16日(金)～7月30日(水)を予定しております！
詳細は5階掲示板にて掲載させていただきます。