

緊急事態宣言に伴うPURUMOLESSON SCHEDULE変更 (1/15掲示)

謹啓 日頃よりスポーツクラブNASをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
 2021年1月13日(水)の緊急事態宣言に伴い、当店舗におきましては、下記の通り短縮営業を実施させていただきます。
 プログラムにつきましても短縮営業期間、特別プログラムへ変更し19:00以降のレッスンは中止させていただきます。
 急な決定に際し、お客様には大変ご不便をお掛け致しますが、事情をお察しの上、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。
 なお、今後の政府の要請や社会情勢により、変更を余儀なくされることも十分考えられます。
 その際にはあらためて、ホームページ等でご案内させていただきます。



プルモ 鳳 検索

1. 期間 2021年1月15日(金)~2021年2月7日(日) 2. 営業時間 8:00~20:00

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
18・25日	19・26日	20・27日	15・22・29日	16・23・30日	17・24・31日	
10:00 DOOR OPEN						
10:30~11:30 purumo ストレッチ&筋膜ケア MAYA	10:30~11:30 purumo ビューティーアラメント ストレッチ RIKA	10:30~11:30 purumo YOGA リラックス NAOKO	10:30~11:30 purumo LesMills ボディバランス MAYA	11:00~12:00 purumo YOGA 骨盤ビューティー RINA	11:00~12:00 purumo 美・ダイエット RINKA	
12:30~13:30 purumo YOGA ダイエット CHIE	12:15~13:15 purumo YOGA パーシク MARIKO.F	12:15~13:15 purumo 美・ダイエット MAYA	12:15~13:15 purumo YOGA ダイエット SAYAKA	12:45~13:45 purumo ストレッチ&筋膜ケア AYANA	12:45~13:45 purumo ストレッチ&リセット MIYUU	
14:30~15:30 purumo PILATES パーシク YUKI	14:00~15:00 華美脚 KAORI ※コラーゲンシャワーなし	14:00~15:00 purumo ストレッチ&リセット RIKA	14:00~15:00 purumo YOGA 美脚 MAI.A	14:30~15:30 purumo 美・パーソナル RINO	14:30~15:30 purumo YOGA リフレッシュ AYANA	
16:15~17:15 purumo 美・ダイエット RINKA	15:45~16:45 溶岩フリータイム ※予約不要 アイテム利用OK! 電子機器持ち込みNG! 定員12名	15:45~16:45 美彩心 RINO	15:45~16:45 華美脚 KAORI	16:15~17:15 purumo YOGA リラックス YOKO		
18:00~19:00 溶岩フリータイム ※予約不要 アイテム利用OK! 電子機器持ち込みNG! 定員12名	17:30~18:30 purumo ストレッチ&リセット SORA	17:30~18:30 溶岩フリータイム ※予約不要 アイテム利用OK! 電子機器持ち込みNG! 定員12名	17:30~18:30 purumo ビューティーアラメント ストレッチ RIKA			
1月 レッスンごあんない						
レッスン時間	一部、レッスン開始時刻が変更となるレッスンがございます				20:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE
レッスン間隔	換気とスタジオ内の消毒を行うためレッスン間隔を最低45分とさせていただきます					
スタジオ定員	お客様同士の間隔を確保できる定員を 12名定員 とさせていただきます					
レッスン前	入口に消毒液を設置し、レッスン前に必ず手指の消毒を行っていただきます ・イブストラップターより参加者様に健康状態に関しての声をかけてさせていただきます					
レッスン後	レッスン終了後も手指の消毒を行っていただきます ・レッスン中、 15分に1回1分以上スタジオの扉を開け、換気 いたします ・レッスン後は消毒作業を行い換気を行います					
・全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にてお願い致します。 (TEL: 072-349-7236) ・毎週木曜日は定休日となります。 ・スケジュールは変更させていただく場合がございますので、最新情報は店頭またはWEBにてご確認ください。 ・毎月25日より翌月の予約受付を開始いたします。(翌月レッスンスケジュール公開は毎月15日予定。) 20:00 DOOR CLOSE 20:00 DOOR CLOSE						

- ... はじめての方でも安心
- ... 筋肉トレーニングを含んだクラスです
- ... 混雑が少ないクラスです

