

October

日曜は 週替わり レッスン

スケジュール



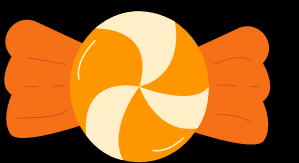
1 11:00-12:00
1 12:30-13:30
1 14:00-15:00

【YOGA美腸】TOMOKA
【ウェーブストレッチリング&ヨガ】TOMOKA
【purumo YOGA 骨盤ビューティー】AYA



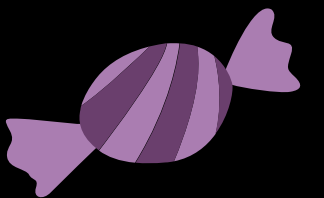
1 11:00-12:00
1 12:30-13:30
1 14:00-15:00

【ピラティスボディメイク】REINA
【YOGAリラックス】REINA
【ストレッチ&リセット】AKARI



1 11:00-12:00
1 12:30-13:30
1 14:00-15:00

【YOGAベージュック】an
【ヴァンヤサヨガ】an
【purumo YOGA 骨盤ビューティー】AYA



1 11:00-12:00
1 12:30-13:30
1 14:00-15:00

【身体を緩めるヨガ】MARIE.H
【呼吸を深めるフローヨガ】MARIE.H
【ストレッチ&リセット】AKARI



1 11:00-12:00
1 12:30-13:30
1 14:00-15:00

【YOGA美腸】TOMOKA
【ウェーブストレッチリング&ヨガ】TOMOKA
【purumo YOGA 骨盤ビューティー】AYA