

# ホットコラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

## 2023年9月 祝日レッスンスケジュール

- ・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて24時間受付しております。
- ・予約開始:AM0時から14日先まで予約が可能となります。※先行予約(5,500円/月)の方は16日前
- ・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は予約サイトにてご確認ください。
- ・レッスン開始1時間前に予約者が0名の場合は、レッスンをクローズさせていただきます。
- ・毎週木曜日は定休日となります。      ・キャンセルはレッスン開始30分前まで(WEB)となります。

ホットコラーゲンスタジオ  
PURUMO



9月18日(月・祝)	9月23日(土・祝)
10:30~11:30 purumo YOGA 美脚&美尻 松下佳菜	10:30~11:30 purumo YOGA 骨盤調整 MAI
12:00~12:45 ホットヨガ FUJINO	12:00~13:00 purumo PILATES ベーシック Kaori
13:30~14:30 purumoYOGA ベーシック Eri	13:45~14:30 ホットヨガ Eri
15:00~16:00 purumo肩こり首コリ すっきりYOGA RITSUKO	15:00~16:00 purumoYOGA ダイエット RITSUKO
16:30~17:15 シェイプアップヨガ RITSUKO	16:30~17:15 パワースローヨガ RITSUKO
	17:45~18:45 purumo ストレッチ&リセット まや

**温友**

一緒に  
おんとも

一緒にだともっと楽しい

一緒に  
ご家族やお友達と  
体験すると

ご家族・お友達には！  
初回レッスン  
**無料体験**

ご紹介者様には！  
レッスン1枚  
チケット プレゼント  
※レッスンチケットの有効期限は1カ月間です。

※ご体験は初めてご利用の方に限りです。※ご紹介者様とご体験者様は一緒にレッスンをご受講ください。体験後にごレッスンのご予約をお願いいたします。※レッスンご予約時に「温友紹介します」とお伝えください。

詳しくは  
こちら♪

🕒 クラブ/45分のホットヨガレッスン。フルタイム会員の方はご参加いただけます。  
※ブルモ会員でフルタイム会員以外の方はご参加いただけません。(クラブ会員への入会が必要です)

📌 初めての方もお気軽にご参加いただけます。