

# ホットカラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

## 2023年6月 LESSON SCHEDULE

- ・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて24時間受付しております。
- ・予約開始:AM0時から14日先まで予約が可能となります。
- ・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は予約サイトにてご確認ください。
- ・レッスン開始1時間前に予約者が0名の場合は、レッスンをクローズさせていただきます。
- ・毎週木曜日は定休日となります。



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
★ 10:30~のレッスンは当日の電話予約又電話キャンセルができません。WEBキャンセル(1時間前)又は前日までのご連絡をお願いいたします。					
10:30~11:30 purumo YOGA 美脚&美尻 松下佳菜	10:30~11:30 purumo YOGA ダイエット 原理江	10:30~11:30 purumoYOGA ベーシック ASAE	10:30~11:30 美彩心 MASAMI	10:30~11:30 purumo YOGA 骨盤調整 MAI	10:30~11:30 purumoYOGA ベーシック FUJINO
	12:00~13:00 purumo YOGA リラックス YŪMI		<b>NEW</b> 12:00~13:00 purumo YOGA 骨盤調整 MAI	12:00~13:00 purumo PILATES ベーシック Kaori	
13:30~14:30 purumoYOGA フロー TAMAKI		13:30~14:30 purumo PILATES ベーシック まや			<b>NEW</b> 13:15~14:15 purumo YOGA リラックス YŪMI
				15:00~16:00 purumoYOGA ダイエット RITSUKO	<b>NEW</b> 16:00~17:00 purumo YOGA リラックス MAI
				17:45~18:45 purumo ストレッチ &リセット まや	
			19:00~20:00 purumo YOGA リンパ RITSUKO	「温友」体験・紹介特典の ご案内はこちら！	
20:30~21:30 purumo YOGA ダイエット RITSUKO	19:45~20:45 purumo YOGA 美脚&美尻 ANNA	19:45~20:45 ベタ腹・ブリ尻 ヨガ&ピラティス Kaori			
	21:15~22:15 purumo YOGA 骨盤調整 FUJINO				
フロント受付時間・電話受付時間 平日 11:00~21:00 土曜 11:00~20:00 日・祝 11:00~18:00					