

ホットカラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

2023年5月 LESSON SCHEDULE

- ・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて24時間受付しております。
- ・予約開始:AM0時から14日先まで予約が可能となります。
- ・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は予約サイトにてご確認ください。
- ・レッスン開始1時間前に予約者が0名の場合は、レッスンをクローズさせていただきます。
- ・毎週木曜日は定休日となります。

ホットカラーゲンスタジオ
PURUMO



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10:00	★10:30~のレッスンは当日の電話予約又電話キャンセルができません。WEBキャンセル(1時間前)又は前日までのご連絡をお願いいたします。					
10:30	10:30~11:30 purumo YOGA 美脚&美尻 松下佳菜	10:30~11:30 purumo YOGA ダイエット 原理江	10:30~11:30 purumoYOGA ベーシック ASAE	10:30~11:30 美彩心 MASAMI	10:30~11:30 purumo YOGA 骨盤調整 MAI	10:30~11:30 purumoYOGA ベーシック FUJINO
11:00						
11:30						
12:00		12:00~13:00 purumo YOGA リラックス YŪMI		11:55~12:55 purumo YOGA 骨盤調整 MAI	12:00~13:00 purumo PILATES ベーシック Kaori	
12:30						
13:00						
13:30	13:30~14:30 purumoYOGA フロー TAMAKI		13:30~14:30 purumo PILATES ベーシック まや			13:15~14:15 purumo YOGA 美脚&美尻 ANNA
14:00						
14:30						
15:00					15:00~16:00 purumoYOGA ダイエット RITSUKO	
15:30						
16:00						16:00~17:00 purumo YOGA リラックス YŪMI
16:30						
17:00						
17:30						
18:00					17:45~18:45 purumo ストレッチ &リセット まや	
18:30						
19:00				19:00~20:00 purumo YOGA リンパ RITSUKO	「温友」体験・紹介特典の ご案内はこちら！  PURUMO温友	
19:30						
20:00		19:45~20:45 purumo YOGA 美脚&美尻 ANNA	19:45~20:45 ベタ腹・プリ尻 ヨガ&ピラティス Kaori			
20:30	20:30~21:30 purumo YOGA ダイエット RITSUKO					
21:00		21:15~22:15 purumo YOGA 骨盤調整 FUJINO				
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

フロント受付時間・電話受付時間
 平日 11:00~21:00
 土曜 11:00~20:00
 日・祝 11:00~18:00