

# ホットカラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

## 2022年12月～LESSON SCHEDULE

- ・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて24時間受付しております。
- ・予約開始:AM0時から14日先まで予約が可能となります。
- ・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は予約サイトにてご確認ください。
- ・レッスン開始1時間前に予約者が0名の場合は、レッスンをクローズさせていただきます。
- ・毎週木曜日は定休日となります。



|       | MONDAY   | TUESDAY                                      | WEDNESDAY                                      | FRIDAY                                       | SATURDAY   | SUNDAY                                       |
|-------|--|--|--|--|--|--|
| 10:00 |  |  |  |  |  |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 | 10:45~11:45<br>purumo YOGA<br>美脚&美尻<br>KANA    | 10:30~11:30<br>purumoYOGA<br>ベーシック<br>ASAE   | 10:45~11:45<br>purumo YOGA<br>ダイエット<br>RIE     | 10:25~11:25<br>美彩心<br>MASAMI                 | 10:30~11:30<br>purumo YOGA<br>骨盤調整<br>MAI  | 10:30~11:30<br>purumoYOGA<br>ベーシック<br>TOMOKO |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |  | 12:00~13:00<br>purumo YOGA<br>リラックス<br>YŪMI  |  | 11:55~12:55<br>purumo YOGA<br>骨盤調整<br>MINA   | 12:00~13:00<br>purumo PILATES<br>ベーシック<br>KAORI  |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |  |  |  |  |  |  |
| :30   | 13:30~14:30<br>purumoYOGA<br>フロー<br>TAMAKI     |  | 13:30~14:30<br>purumo PILATES<br>ベーシック<br>MAYA |  |  | 13:15~14:15<br>purumo YOGA<br>美脚&美尻<br>ANNA  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 |  |  |  |  | 15:00~16:00<br>purumoYOGA<br>ダイエット<br>RITSUKO  |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 |  |  |  |  |  | 16:00~17:00<br>purumo YOGA<br>リラックス<br>YŪMI  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |  |  |  |  |  |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |  |  |  |  | 17:45~18:45<br>purumo ストレッチ<br>&リセット<br>MAYA   |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |  |  |  |  |  |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |  | 19:45~20:45<br>purumo YOGA<br>美脚&美尻<br>ANNA  | 19:45~20:45<br>ペタ腹・プリ尻<br>ヨガ&ピラティス<br>KAORI    | 19:45~20:45<br>purumo YOGA<br>リンパ<br>RITSUKO | <p>「温友」体験・紹介特典の<br/>ご案内はこちら！</p>  |  |
| :30   | 20:30~21:30<br>purumo YOGA<br>ダイエット<br>RITSUKO |  |  |  |  |  |
| 21:00 |  | 21:15~22:15<br>purumo YOGA<br>骨盤調整<br>TOMOKO |  |  |  |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |  |  |  |  |  |  |
| :30   |  |  |  |  |  |  |
| 23:00 |  |  |  |  |  |  |