

ホットコラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

2022年11月～LESSON SCHEDULE

- ・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて24時間受付しております。
- ・予約開始:AM0時から14日先まで予約が可能となります。
- ・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は予約サイトにてご確認ください。
- ・レッスン開始1時間前に予約者が0名の場合は、レッスンをクローズさせていただきます。
- ・毎週木曜日は定休日となります。



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	11/23(WED・祝)
10:00							
10:30		10:30～11:30 purumoYOGA ベーシック ASAE		10:25～11:25 美彩心 MASAMI	10:30～11:30 purumo YOGA 骨盤調整 MAI	10:30～11:30 purumoYOGA ベーシック TOMOKO	
11:00	10:45～11:45 purumo YOGA 美脚&美尻 KANA		10:45～11:45 purumo YOGA ダイエット RIE				10:45～11:45 BODY BALANCE ダイエット RIE
12:00		12:00～13:00 purumo YOGA リラックス YŪMI		11:55～12:55 purumo YOGA 骨盤調整 MINA	12:00～13:00 purumo PILATES ベーシック KAORI		
13:00							
13:30	13:30～14:30 purumoYOGA フロー TAMAKI		13:30～14:30 purumo PILATES ベーシック MAYA			13:15～14:15 purumo YOGA 美脚&美尻 ANNA	13:30～14:30 purumo PILATES ベーシック MAYA
14:00							
15:00					15:00～16:00 purumoYOGA ダイエット RITSUKO		
16:00						16:00～17:00 purumo YOGA リラックス YŪMI	
17:00							
18:00					17:45～18:45 purumo ストレッチ &リセット MAYA		
19:00							
20:00		19:45～20:45 purumo YOGA 美脚&美尻 ANNA	19:45～20:45 ペタ腹・プリ尻 ヨガ&ピラティス KAORI	19:45～20:45 purumo YOGA リンパ RITSUKO			
21:00	20:30～21:30 purumo YOGA ダイエット RITSUKO						
22:00		21:15～22:15 purumo YOGA 骨盤調整 TOMOKO					
23:00							

「温友」体験・紹介特典の
ご案内はこちら！

