

PURUMO

# プルモ de ごろん



冷え改善

代謝 UP!

血行促進

柔軟性 UP

PURUMO 会員様限定

定員24名

インストラクターはおりません。  
時間内はご自由に入退場可♪

※ご利用はプルモ会員への登録が必要です。  
※予約サイトよりごろんチケット(1,000円)をご購入下さい。  
※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

コラーゲンランプ  
とは?



※お飲み物、タオルをご準備してご参加ください