

強度：★

キャンドルの炎の優しいゆらめきが、  
張り詰めた気持ちを解きほぐし、  
徐々に呼吸を深めていきます。

幻想的な空間の中でゆったりと動きながら、  
心身をリラックスさせていきましょう。

# キャンドルyoga

12月限定

【実施日】

(月)	21:15 - 22:15	担当：KAORI
(水)	13:00 - 14:00	担当：ASAKO
(土)	13:00 - 14:00	担当：AYUMI

予約システムにてご予約ください♡

