

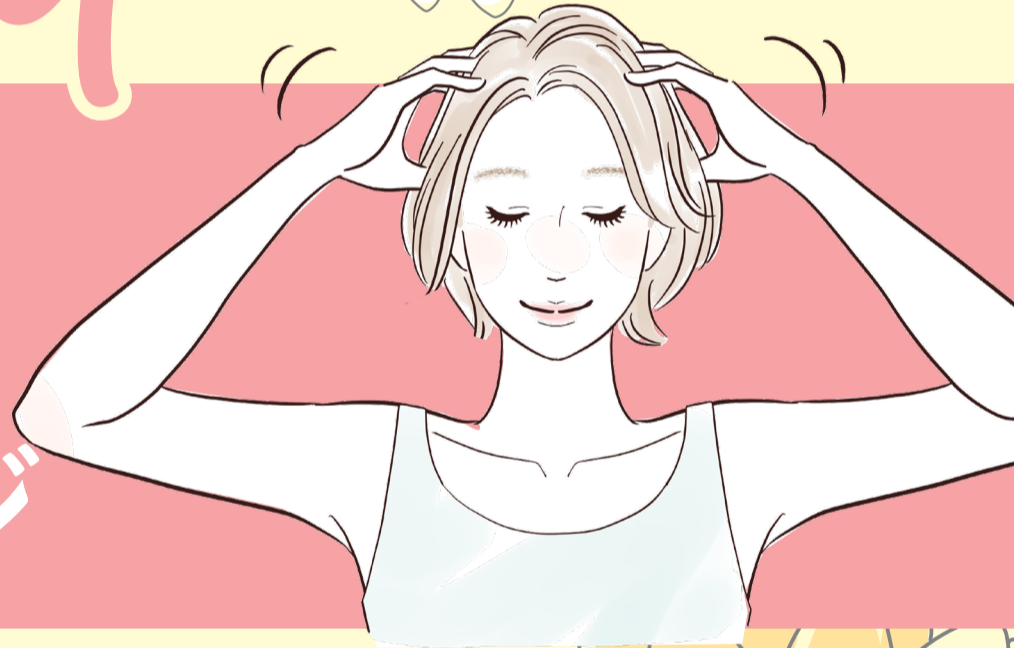
憧れの
王道
ヨガポーズ

自分には難しいかも：と思っていた
あんなポーズやこんなポーズも
ゆっくり丁寧に進みたいします。
ポイントは頭皮マッサージ付きなこと！
頭皮の血行が良くなると
美髪・小顔・リフトアップなど
いいことだらけって知ってましたか？

よ
and
は
Beauty
BODY YOGA

ほうれい線予防

頭皮
マッサージ



期間限定 4月~6月 SPECIAL LESSON

Beauty
BODY YOGA