

ホットヨガスタジオ

PURUMO

美胸

美背

美腹

美尻

美脚

パーツごとに  
作り上げて  
目指せ、理想の  
自分スタイル

LIMITED  
PROGRAM

FOR WOMEN

BI  
MAKE  
and  
Relax  
YOGA

女性限定

美メイク&リラックスヨガ

気になるパーツを意識しながら効果的な筋トレを行います。

継続は力なり。みんなでやれば楽しくて効果もアップ。

内側の美しさを自ら引き出しましょう。

◇美メイク&リラックスYOGA◇

月曜日 14:30~15:30 担当:TOMO / 火曜日 13:00~14:00 担当:AYA  
土曜日 13:00~14:00 担当:AYUMI

◇美メイク&ストレッチ◇

水曜日 10:00~11:00 担当:FUMIKO