

全身ニ汗だく。
 この冬無敵、
 ホットな私。

溶岩ホットスタジオで、驚きの発汗体験を!

だから通いやすい3つのポイント!

駅近好立地!

平野駅より
徒歩5分

荷物がスッキリ

タオル・
ヨガマット付き

豊富な
プログラム

新会員種類登場! 通いやすくなりました!

新規入会限定
おすすめプラン

スタート会員
募集中!

最初の3ヶ月、月8回受講OK!

月会費 1,980円/月

※入会后6ヶ月以内に退会される場合はスタート会員価格適用外となり、マンスリー8会員との差額を頂戴いたします。※入会事務手数料3,300円が別途必要です。
 ※現会員及び退会后6ヶ月以内の方は対象外となります。※スタート会員終了後はご希望の会員種類(月会員プラン)へ変更いただけます(変更手続きがない場合は、マンスリー8会員へ移行します)。
 ※他の特典内容は適用されません。

<p>ご入会手続き方法 右記のものをご持参のうえ、ご来店ください。</p>	<p>入会事務手数料 3,300円</p>	<p>月会費 2ヶ月分</p>	<p>クレジットカード、 またはキャッシュカード、または通帳&印鑑</p>	<p>ご本人確認ができるもの 免許証・保険証・パスポートなど</p>	<p>記載の価格は全て税込です。 ※写真はイメージです。</p>
--	------------------------------------	------------------------------	--	---	---

PURUMO だから叶う

豊富なレッスン

初心者から上級者まで、さまざまなニーズにお応えすべく、豊富なレッスンをご用意。あなたにぴったりのレッスンがきっと見つかる！



ベーシック 初めての方におすすめ



お腹痩せ 内臓の動きも活発に



パワー 美しいボディラインへ



ピラティス 体幹を鍛えたい方へ

ホットヨガスタジオ PURUMOはここがゴイ! /

Point 01

溶岩石の遠赤外線により効果的に体温が上昇!

Point 02

体験してはじめて実感できる驚きの発汗量

Point 03

代謝が高められお肌やダイエットにも効果が期待できる

Point 04

高機能換気システムで適度な酸素濃度をキープするから息苦しくない!

溶岩石が放つ遠赤外線ホット効果を感じ!



ご利用者さまの声 ※当社ホットスタジオ利用者アンケートより(個人の感想です)

サウナが苦手だから普通のホットヨガにはいけないのですが溶岩石のホットヨガは息苦しくないんです。



運動不足でカラダがかたくなり、整体に通っていたのですが、久しぶりの運動でも無理なく楽しめて良かったです。



ホットヨガの後に予定を入れると支度をしに家に帰らないといけないのが面倒だったんだけど、ここは広いロッサーがあるから便利。



レッスンの後に水風呂に入れるのが気持ちいい!その後足を伸ばせるお風呂にゆっくり入って帰るのでお風呂分コスパが良いなと感じています。



驚きの発汗を今すぐ体験

※初めての方が対象です。
※お一人さま1回限りとなります。

レッスン500円体験受付中!

期間 12月1日(日)~12月29日(日)

前回のご利用から1年以上空いている方もOK

(チケット購入画面でレッスンを選択いただきクーポン番号をご入力ください。)

バスタオル・フェイスタオル + ヨガマット レンタル無料!

記載の価格は全て税込です。

ご予約はこちらから ※事前予約必須。

ご予約時にクーポンコード「50546」をご入力ください。

プルモ 平野



レッスン当日の流れ

01



お着替え

余裕をもってお着替えできる広々としたロッカー。

02



レッスン

スタジオには大小タオル・ドリンクをご持参ください。

03



リラックスタイム

レッスン後には足の伸ばせるお風呂でリラックス。

04



お支度

広々としたロッサーでゆっくりお仕度ください。

※写真はイメージです。

ホットヨガスタジオ PURUMO 平野

TEL.06-6718-6163

大阪府大阪市平野区背戸口3-9-19 スポーツクラブNAS平野内



営業時間

平日 9:30~23:00

土曜日 9:30~21:00

日・祝 9:30~20:00

定休日 木曜日

※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

