

# ホットコラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

## 3/27(WED)~3/31(SUN)特別LESSON SCHEDULE

- 全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。
- 毎週木曜日は定休日となります。
- スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は店頭またはWEBにてご確認ください。
- 毎月25日より翌月の予約受付を開始いたします。

プルモ 大分

検索

通常スケジュールより変更  
(時間、プログラム、担当者)がある  
箇所は★で表記しております。

	3/27 WEDNESDAY	3/29 FRIDAY	3/30 SATURDAY	3/31 SUNDAY
10:00				
10:30		★	★	
11:00	★ 11:00~12:00 美彩心 MADOKA	10:25~11:25 美彩心 AIKA	10:30~11:30 purumo YOGA リラックス YUKO	
11:30		コラーゲンシャワー		
12:00	コラーゲンシャワー			
12:30			12:00~13:00 美彩心 AIKA	
13:00			コラーゲンシャワー	12:45~13:45 美彩心 SHOKO
13:30				コラーゲンシャワー
14:00	★ 13:50~14:50 purumo YOGA リラックス KANA IWAO			★ 14:10~15:10 purumo YOGA 美腸 KANA IWAO
14:30				
15:00		15:00~16:00 purumo YOGA ダイエット KANA	15:00~16:00 purumo YOGA ダイエット RITSUKO	
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00			★ 17:45~18:45 purumo YOGA 骨盤ビューティ MINA	
18:30				
19:00			19:00~20:00 美彩心 SHOKO	
19:30			コラーゲンシャワー	
20:00	19:50~20:50 purumo YOGA ベーシック KAORI	19:45~20:45 purumo YOGA 美腸 RITSUKO		
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				

- ◆ホットコラーゲンスタジオのレッスンは、全てカラダを芯から温め汗をかく内容です。
- ◆全レッスン、コラーゲントリートメントランプが点灯いたします。
- ◆  青枠のクラスは他に比べて運動量の多いクラスです。