

ホットコラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

12/24(MON)～12/29(SAT)特別LESSON SCHEDULE

・全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。

ブルモ 大分

検索

・毎週木曜日は定休日となります。

・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は店頭またはWEBにてご確認ください。

・毎月25日より翌月の予約受付を開始いたします。

通常スケジュールより変更
(時間、プログラム、担当者)がある
箇所は★で表記しております。

12/24 MONDAY 振替休日	12/25 TUESDAY	12/26 WEDNESDAY	12/28 FRIDAY	12/29 SATURDAY
				★
11:00～12:00 purumo YOGA リラックス SAYAKA		11:00～12:00 美彩心 ATSUMI	10:25～11:25 美彩心 MASAMI	10:30～11:30 purumo YOGA フロー YUKO
	11:30～12:30 purumo YOGA ベーシック RITSUKO	カラーゲンシャワー	カラーゲンシャワー	
				★
				12:00～13:00 美彩心 MADOKA
				カラーゲンシャワー
★	★	★		
14:00～15:00 美彩心 ERI	14:05～15:05 美彩心 SHOKO	13:50～14:50 purumo YOGA リラックス KANA IWAO		
カラーゲンシャワー	カラーゲンシャワー		15:00～16:00 purumo YOGA ダイエット KANA	15:00～16:00 purumo YOGA 美腸 RITSUKO
★				
17:00～18:00 purumo YOGA ダイエット AYA				
	18:30～19:30 purumo YOGA フロー RIKA			
				19:00～20:00 美彩心 SHOKO
		19:50～20:50 purumo YOGA ベーシック KAORI	19:45～20:45 purumo YOGA フロー RITSUKO	カラーゲンシャワー
	21:10～22:10 purumo YOGA 骨盤ビューティ SAYAKA			

- ◆ホットコラーゲンスタジオのレッスンは、全てカラダを芯から温め汗をかく内容です。
- ◆全レッスン、カラーゲントリートメントランプが点灯いたします。
- ◆ 青枠のクラスは他に比べて運動量の多いクラスです。