

ホットコラーゲンスタジオ PURUMOパークプレイス大分

12月 LESSON SCHEDULE

・全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。

プルモ 大分

検索

・毎週木曜日は定休日となります。

・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は店頭またはWEBにてご確認ください。

・毎月25日より翌月の予約受付を開始いたします。

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
			10:25~11:25 美彩心 MASAMI	10:30~11:30 purumo YOGA 骨盤ビューティ YUKO	
11:00~12:00 purumo YOGA リラックス SAYAKA		11:00~12:00 美彩心 ATSUMI	カラーゲンシャワー		
	11:30~12:30 purumo YOGA ベーシック RITSUKO	カラーゲンシャワー		12:00~13:00 美彩心 AIKA	
				カラーゲンシャワー	12:45~13:45 美彩心 TOMOMI
					カラーゲンシャワー
14:00~15:00 purumo YOGA 美腸 KANA IWAO	14:05~15:05 美彩心 MADOKA	13:50~14:50 purumo YOGA 骨盤ビューティ MINA			14:10~15:10 purumo YOGA リラックス KANA IWAO
	カラーゲンシャワー		15:00~16:00 purumo YOGA ダイエット KANA	15:00~16:00 purumo YOGA 美腸 RITSUKO	
18:30~19:30 美彩心 ERI	18:30~19:30 purumo YOGA フロー RIKA			19:00~20:00 美彩心 SHOKO	
カラーゲンシャワー					
20:00~21:00 purumo YOGA ダイエット RITSUKO		19:50~20:50 purumo YOGA ベーシック KAORI	19:45~20:45 purumo YOGA フロー RITSUKO	カラーゲンシャワー	
					12/24(月・祝)~12/29(土)の期間は 一部スケジュールを変更させていただきます。 詳しくは別紙にてご確認ください。
	21:10~22:10 purumo YOGA 骨盤ビューティ SAYAKA				
					◆ホットコラーゲンスタジオのレッスンは、 全てカラダを芯から温め汗をかき内容です。 ◆全レッスン、コラーゲントリートメント ランプが点灯いたします。 ◆ 青枠のクラスは他に比べて 運動量の多いクラスです。